

大橋駅前店 8月 スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 ★★ アシュタンガ &リラックス hiromi	10:30~11:30 ★★★ エアリアルx アシュタンガ kazuko		10:30~11:30 ★★ エアリアルヨガ mami	10:30~11:40 ★★ エアリアルヨガ kazuko	8:30~9:30 ★ ローポジション エアリアル sachiko	8:30~9:30 ★★ やさしい エアリアル momoe
12:15~13:15 ★★ スローホット ハタヨガ mari		12:00~13:10 ★ リラックス& リリース (ローポジション) sachiko	12:00~13:00 ★ リリース& リストラティブ sachiko	12:00~13:00 ★★ ナチュラル ベーシックヨガ azusa	10:00~11:00 ★ ローポジション エアリアル sachiko	10:00~11:00 ★★ チェアヨガ asako
		14:00~15:30 sachiko整体 パーソナルケア ※個人セッション：別途料金	14:00~15:30 ☆フリー suwaruタイム		11:30~12:45 ★★★ アシュタンガ75 kazuko	11:30~12:40 ★★★ アシュタンガ プラス asako
19:00~20:00 ★★ リンバデトックス エアリアル azusa	18:45~19:45 ★★ 姿勢改善 リフレッシュ エアリアル (ローポジション) sachiko	19:00~20:00 ★★ アシュタンガ60 kazuko	18:45~19:45 ★★ やさしい アシュタンガ yuko.k	18:45~19:45 ★ エアリアル リストラティブ (ローポジション) sachiko	13:10~14:10 ★★ エアリアルヨガ kazuko	13:10~14:10 ★★ リンバデトックス エアリアル (ローポジション) sachiko
20:25~21:25 ★ タイ式ヨガ& リストラティブ azusa	20:15~21:15 ★ スローホット アロマ リストラティブ sachiko	20:25~21:25 ★★ リラックス& リリース エアリアル kazuko	20:15~21:15 ★ 快眠のための リラックスヨガ withハンモック yuko.k	20:15~21:05 ★ ハーバルヨガ sachiko	14:45~15:45 ★★ スローホット ハタヨガ asami	14:40~15:30 ★ ハーバルヨガ sachiko
					16:00~17:00 ☆フリー suwaruタイム 第1・3週目	16:00~17:00 ☆フリー suwaruタイム 第2・4週目

【祝日スケジュール】

◎10:30~ ◎12:00~ ◎14:00~

ご予約 (トライアル予約)

はこちら↓

ホームページ

はこちら↓

★はクラスの強度になります。

